

'Ik kan hier al m'n agressie kwijt'

JEUGDSPORT



DAGBLAD THEMA

● Broer en zus Jordy en Lesley Weessies nemen deel aan WK pencak silat in Thailand

Door Sjoerd Jansen



Groningen Broer Jordy Weessies (19) begon ermee als klein jochie om zijn teveel aan energie en agressie kwijt te raken. Zus Lesley (21) wilde juist leren van zich af te bijten. Beide Groningers behoren inmiddels tot de vaderlandse top van de van oorsprong Indonesische vechtsport pencak silat. Volgende maand vechten ze met het Nederlandse team om de wereldtitels in Chiang Rai in Thailand.

Om goed voorbereid aan het grote tweejaarlijkse evenement te beginnen, wordt er, bijna dagelijks, keihard getraind in sportcentrum Harimau aan de Oosterhamrikkade. Leraar Raoul de Thomis knijpt het gezelschap van in traditioneel zwart geklede vechtsporters behoorlijk af. Ze rennen, springen, kruipen en moeten een groot aantal stoten en trappen op een kussen afwerken.

"Hou dat tempo, ga door, ga door", roept hij zijn zweetende sporters toe. Dan is er even tijd voor rust. Even maar, want snel moeten de vechters, onder wie Jordy en Lesley en de andere WK-gangers Martijn Houwerzijl, Rion Rijker en Roy Schut, weer aan de bak. Dit keer moeten ze het stootkussen raken, terwijl een andere vechter dat probeert te voorkomen. Het gaat er stevig aan toe.

Bij de Groninger club Bongkot Harimau wordt dan ook een harde variant beoefend van pencak silat. Jordy begon er als klein jongetje net drie maanden eerder mee dan zijn zus. "Dat was op aanraden van m'n vader. Onze leraar Raoul is met z'n nichtje getrouwd", zegt hij. "M'n pa zei 'is dat geen leuke sport voor jou?'" Lesley: "Jordy heeft ADD (een variant van ADHD, red.) Hij had moeite om zich te concentreren, zoals op school." Jordy: "Ik kan in de sport al m'n agressie, m'n energie kwijt. Dat heeft me wel geholpen om rustiger te worden."

Lesley kwam ook een kijkje in de sport-school nemen en was, net als haar broer, meteen verkocht. "Ik deed gelijk mee en vond het leuk. Ik wilde door de sport juist meer zelfvertrouwen krijgen. Ik was een onzeker



en stil meisje dat zich op de kop liet zitten." Als je Lesley nu vele jaren later op de mat tekeer ziet gaan met scharen en andere technieken en even later haar verhaal hoort doen, kan je je die onzekerheid niet meer voorstellen. Je ontmoet een zelfverzekerde jonge vrouw.

Broer en zus zijn inmiddels ervaren pencak silat vechters met titels achter hun naam, maar op het WK maken ze hun debuut. Lesley: "We hebben natuurlijk keihard getraind, maar ik denk niet dat je je kunt voorbereiden op wat je daar allemaal te wachten staat. "Daar vecht je voor 5000 toeschouwers, terwijl dat er in Nederland hooguit tweehonderd zijn. Dat geeft een ander soort spanning. Het wordt een hele andere belevenis."

Jordy hoopt dat hij straks snel voor zijn

▲ Broer en zus Jordy en Lesley Weessies gaan er op de training erg stevig tegenaan. Martijn Houwerzijl (midden) en Rion Rijker kijken toe. Foto: Peter Wasling

eerste WK-gevecht aan de bak kan. "Als je drie dagen moet wachten, vreet je jezelf op. Ik wil snel beginnen. We vechten volgens het knockout systeem. Dus je kan al na één partij klaar zijn. Maar dat is natuurlijk niet m'n doel." De ervaren WK-ganger Martijn Houwerzijl is niet bang voor een snelle afgang van zijn jonge clubgenoot. "Jordy is fysiek heel sterk. Hij heeft de laatste tijd alles gewonnen." Voor de 40-jarige veelvoudig Nederlands kampioen wordt het zijn laatste WK. "Ik mag op grond van m'n leeftijd straks

niet meer aan het WK meedoen. Dat doen ze om de doorstroming van jonge vechters te stimuleren. Nederland heeft in Europa weinig tegenstand. Dat is jammer, want van sterke tegenstanders word je sterker. Daardoor is er een gat met de toptalenden Indonesië, Vietnam en Maleisië. Het wil niet zeggen dat Nederlanders het WK niet kunnen winnen, want dat is met Alfred Neef en Arlette Tebbes eerder wel gebeurd. Zelf heb ik twee keer een bronzen medaille behaald."

Jordy en Lesley hebben zich wel eens aan een andere vechtsport gewaagd, maar voor hen blijft pencak silat onbetwist nummer één. Lesley: "Het is echte liefde. Dat verander je niet." Jordy: "Je vecht echt als een team en niet als bij kickboxen individueel." Lesley: "Op de trainingen is het heel gezellig."

”

Als je drie dagen moet wachten, vreet je jezelf op